



EDUCAZIONE ALLA POSTURA & ROBOTICA

Progetto volto alla prevenzione, individuazione e correzione delle alterazioni morfo-funzionali dell'età evolutiva attraverso percorsi di Attività Motoria, Rieducazione Posturale e Robotica

Responsabili del Progetto : Osteopata Dr. Alessio D'Andrea Co - Responsabile: Federica Palone

PREMESSA

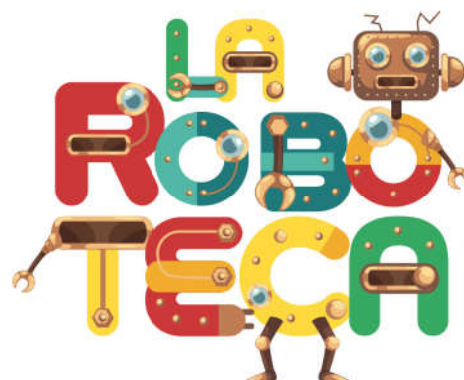
Per prevenire atteggiamenti posturali che se per certi versi possono considerarsi anche fisiologici, trascurati potrebbero essere prodromi di squilibri ed alterazioni morfo-funzionali a carico delle varie strutture muscolo-scheletriche. Infatti proprio nell'età dell'infanzia ed in quella adolescenziale si presentano fasi di crescita che alternano lo sviluppo sia in altezza che in larghezza per cui la mancanza di una educazione alla postura, ossia al mantenimento del corretto equilibrio del proprio corpo nello spazio sia nella sua globalità che nei suoi segmenti, può creare gli auspici alla formazione ed al consolidamento di alterazioni morfo-funzionali a carico della componente assile e di quella appendicolare.

OBIETTIVO

L'obiettivo del Progetto è quello di educare gli alunni aderenti ad acquisire prima di tutta una migliore coscienza e consapevolezza del proprio status fisico e posturale, nonché far loro acquisire quegli strumenti utili per controllare ed eventualmente correggere tale status, con una ricaduta immediata ed evidente sulla quotidianità, nonché a lungo termine sulla qualità della loro vita in generale. Durante il corso si apprenderanno nozioni di informatica e coding, integrate a metodi di esercizi posturali.

MODALITA' DI ATTUAZIONE

Sarà strutturato in moduli, che consteranno di una parte teorica e di una pratica; in ognuno dei quali, insieme agli alunni, si affronterà un' area specifica del corpo, analizzandola e valutando l'efficacia dei vari metodi di intervento con dimostrazioni e lezioni pratiche, riscontrate nella globalità posturale.



CONTATTI PER ISCRIZIONE

Accedi al nostro modulo iscrizioni on-line su www.pecipoint.com oppure scrivici una mail a almaformazioneaps@libero.it

Chiamaci: Marco 3491280761 - Federica 392.7345923



EDUCAZIONE ALLA POSTURA & ROBOTICA

Progetto volto alla prevenzione, individuazione e correzione delle alterazioni morfo-funzionali dell'età evolutiva attraverso percorsi di Attività Motoria, Rieducazione Posturale e Robotica

Responsabili del Progetto : Osteopata Dr. Alessio D'Andrea Co - Responsabile: Federica Palone

DESTINATARI DEL CORSO

Alunni delle classi Prime e Secondarie, Adulti

TEMPI DI ATTUAZIONE

Svolgimento:

Corso Pomeridiano

Frequenza:

2 ora a Settimanale per 8 incontri

STRUMENTI E RISORSE MATERIALI

Utilizzo degli ambienti scolastici (aula, palestra). Pc – LIM - presentazioni PPT (parte teorica), Tappetino, Calze Antiscivolo, Tuta da Ginnastica

METODOLOGIA

Lezioni Frontali + Laboratori creativi corpo umano + programmazione + scratch + informatica + Lego Wedo

ISCRIZIONE

Io sottoscritto/o:

in qualità di genitore dell'alunna/o:

frequentante la classe _____
di codesto Istituto, avendo preso visione del
Corso di:

EDUCAZIONE ALLA POSTURA & ROBOTICA

CHIEDO

che mia/o figlia/o possa partecipare al suddetto
CORSO _____

che si terrà con frequenza settimanale presso i
locali della scuola dalle ore 16:30 alle 18:30, nel
periodo ell'Anno Scolastico 20__ - 20__

Data _____

Firma del Genitore o Tutor

CONTATTI PER ISCRIZIONE

Accedi al nostro modulo iscrizioni on-line su www.pecipoint.com oppure scrivici una mail a almaformazioneaps@libero.it

Chiamaci: Marco 3491280761 - Federica 392.7345923